

SORTIE DE RETRAITE 2023



DÉROULÉ

Dimanche 5 février

- 9h30 : Sortie des retraitsants - Bost et Laussedat
Les retraitsants hommes et femmes se rendront devant leur stoupa respectif, puis dans le temple spécifique de chacun des deux lieux. Ils effectueront des pratiques d'offrandes et de souhaits.
- 11h : Cérémonie commune - grand temple du Bost
Cette cérémonie consiste en pratiques d'offrandes et de souhaits. Elle sera plus élaborée que celles effectuées plus tôt dans les temples spécifiques.

Après les cérémonies, le déjeuner du dimanche 5 sera offert. Il conviendra, si vous souhaitez, de vous inscrire auprès de l'accueil pour le déjeuner du lundi 6.

- Après-midi : Visite des centres de retraite - Bost et Laussedat
- 17h : Pratique quotidienne des protecteurs - grand temple du Bost
- 18h30 : Pratique quotidienne de Tchenrezi - grand temple du Bost

Lundi 6 février

- 10h : Pratique du gourou-yoga de Milarepa - grand temple du Bost
Les retraitsants femmes et hommes seront présents.

Les cérémonies prendront fin aux alentours de 12h

SORTIE DE RETRAITE 2023



QUELQUES INDICATIONS

- ☸ Le déjeuner du lundi 6 peut être pris sur place. Il convient pour cela de **s'inscrire auprès de l'accueil au moins 24h avant**.
- ☸ Nous vous rappelons que **l'ensemble du site est non-fumeur**

