

KARMÉ GUENDUNE



« Karmé Guendune »

(sangha du Karmapa) est le bulletin de l'ermitage monastique et des centres de retraite de Dhagpo Kundreul Ling, en Auvergne. Cette communauté fut créée par Guendune Rinpoché, selon les souhaits du XVI^e Gyalwa karmapa de répandre l'enseignement du Bouddha en Occident.

LETTRE DE
DHAGPO
KUNDREUL
LING

N° 41 - PRINTEMPS 2017

www.dhagpo-kundreul.org



IL Y A VINGT ANS DÉJÀ, GUENDUNE RINPOCHÉ NOUS QUITTAIT

C'était dans la nuit du vendredi 31 octobre au 1^{er} novembre 1997. Neuf jours après avoir dirigé la sortie de retraite de cent quatre pratiquants, hommes et femmes, pour lesquels prenaient fin soit un premier soit un deuxième cycle de retraite traditionnelle de trois ans et trois mois. À cette occasion, Rinpoché était manifestement heureux et souriant. Il avait réglé tous les détails de la sortie des retraitants, en particulier le déroulement des cérémonies qui devaient avoir lieu pour la première fois dans le grand temple. Il souhaitait que tous soient heureux et réjouis par cette journée et avait insisté pour qu'un repas soit pris en commun sur le lieu afin que cette première cérémonie soit un rassemblement de toute la communauté ainsi qu'un lien de bon augure pour la prospérité spirituelle à venir. Tout s'était passé de manière excellente comme si une forte bénédiction était présente.

Quelques jours plus tôt, Rinpoché avait fait des rêves où il voyait des retraitants se prosterner dans les centres de retraites, réciter des prières de longue vie, accomplir des offrandes et des souhaits. Pendant trois nuits consécutives, il fit ce type de rêve et plaisantait à ce propos disant que, s'il avait fait cette sorte de rêve plusieurs fois, il devait bien y avoir un peu de dévotion chez les pratiquants. Il était très satisfait évoquant qu'il n'y avait pas d'inquiétude à avoir à l'avenir pour les centres de retraite. Tout s'était accompli suivant les souhaits du 16^{ème} Gyalwa Karmapa qui l'avait envoyé en Europe une vingtaine d'années auparavant afin de réaliser son grand dessein pour les Occidentaux : l'établissement d'un centre d'enseignements pour un vaste public ainsi que la création d'un fonds de bibliothèque à Dhagpo Kagyu Ling en Dordogne, puis les centres de retraites traditionnelles de trois ans et de longue durée (de douze ans ou plus) à Kundreul Ling, les monastères du Bost et de Laussedat avec le grand temple du Karmapa, qui venait d'être édifié avec son autel où avaient été placées depuis peu les mille statuette de bouddhas.

QUI ÉTAIT GUENDUNE RINPOCHÉ ?

Guendune Rinpoché est né en 1918 à Nangtchen au Tibet oriental, dans la province du Kham. Nombre des habitants du lieu étaient bien connus pour se consacrer à l'ascèse spirituelle, aux retraites traditionnelles dans des monastères, des ermitages ou des grottes. Son père était sculpteur de mantras. Dès son plus jeune âge, il éprouva une profonde aspiration pour la pratique méditative. Observant que ses parents, des gens simples et droits, n'avaient de soucis que pour leur existence, il se disait que ces préoccupations mondaines étaient inutiles, sans lendemain et ne les conduiraient qu'à expérimenter la souffrance. Cette réflexion l'attrista et le détourna définitivement des préoccupations de ce monde. Il n'eut de cesse que ses parents ne cèdent à ses requêtes continuelles de le conduire dans un monastère pour y recevoir une éducation spirituelle, ce qui ne correspondait en rien à leurs propres souhaits. C'est ainsi que dès l'âge de sept ans, il commença son apprentissage de la vie monastique et, à vingt et un ans, il débuta la traditionnelle retraite de trois ans et trois mois. Il fut à même de pénétrer le sens des plus transmissions les plus profondes et obtint la connaissance directe et définitive des états les plus subtils de l'esprit. Puis, tout en demeurant encore plusieurs années au monastère de drak observant une stricte réclusion, il médita dans la solitude. Un jour, son lama racine lui dit que sa méditation était parvenue à son terme, qu'il avait obtenu la réalisation de la pratique, que celle-ci était immuable, semblable à un roc d'or, qu'il était désormais véritablement détenteur d'une bénédiction et qu'il pouvait accomplir le bien des êtres en demeurant au milieu d'eux. Cédant à la demande insistante de son maître, alors même qu'il souhaitait demeurer en retraite, il entreprit un pèlerinage dans les lieux saints du Tibet et du Népal, puis se remit en retraite dans des grottes de grands accomplis du passé tels Milarépa. C'est là qu'il paracheva sa réalisation.

En 1959, alors que l'occupation du Tibet

par les troupes chinoises devint totale, il parvint à se rendre en Inde à Kalimpong, où il continua à pratiquer intensivement pendant une douzaine d'années. Chaque année, il rendait visite à Karmapa qui demeurait au Sikkim et qui, en 1974, avant même qu'il ne se rende pour la première fois en Occident, l'enjoignit à s'y rendre après son retour, pour y diffuser l'enseignement du Bouddha. Malgré les réticences de Rinpoché, Karmapa lui assura que telle était sa destinée et qu'il était parfaitement apte à réussir cette tâche qui semblait alors à Rinpoché insurmontable. C'est en août 1975 qu'il arriva en France et s'installa en Dordogne dans le lieu choisi par Karmapa pour être le siège européen de son activité et auquel il donna le nom de Dhagpo Kagyu Ling. Rinpoché se consacra sans relâche à l'oeuvre qui lui avait été confiée, transmettant un enseignement parfaitement authentique aux Occidentaux. Puis, en 1984, il établit les deux premiers centres de retraite de trois ans et trois mois à Kundreul Ling. Ayant à cœur d'y établir également une communauté monastique selon les souhaits du Karmapa, il fit édifier le monastère de Kundreul Ling, avec ses deux lieux, Le Bost et Laussedat avec le grand temple oeuvra jusqu'à la fin de sa vie pour développer et renforcer le lieu.



Guendune Rinpoché avec Lama Pourtsela, Lama Teunzang et les retraitants en 1984

© CXL archives F.T.L.

LE PROGRAMME DES STAGES DE GROUPE

INFORMATIONS :

Il est nécessaire de se pré-inscrire au minimum deux semaines avant le début d'un stage. Les stages se déroulent au temple du Bost, à Laussedat ou à l'ermitage. Vous pouvez prendre contact avec l'accueil concerné par téléphone ou par email. L'inscription proprement dite et le règlement s'effectuent la veille ou le premier jour du stage. Vous pouvez vous procurer les textes nécessaires à

la boutique de Kundreul Ling, Le Bost au 04.73.52.25.05.

HÉBERGEMENT ET REPAS :

La réservation de l'hébergement et des repas s'effectue auprès de l'accueil concerné lors de votre pré-inscription aux enseignements.

Vous trouverez plus de détails en téléchargeant le programme sur notre site.

Les émotions - Au petit temple du Bost Lama Tcheudreun

Les émotions nous agitent en permanence. Cet atelier de réflexion sur ce thème nous permettra de les reconnaître et de nous dégager progressivement de leur emprise.
Ouvert à tous

Du 12 au 14 mai - À Laussedat La confluence des deux fleuves Lama Tsony

Le développement de l'esprit d'éveil constitue un chemin vers l'éveil. La tradition de Gampopa fusionne deux fleuves d'instructions, celles d'Atisha et celles du mahasiddha indien Saraha.
Ouvert à tous

LE KARMA, CAUSES ET CONSÉQUENCES DE NOS ACTIONS

RETRAITE D'ÉTUDES HIVERNALE

Le 4 janvier dernier, débuta un quatrième cycle de retraite dans le cadre des retraites d'études proposées à Kundreul Ling durant lesquelles interviennent des enseignants (acharyas) issus de l'Institut Diwakar de Kalimpong. Cette année, l'acharya Yeshé Wangden avait été invité pour présenter le thème central du karma, des actions, de leurs causes et de leurs conséquences. Le texte de référence choisi était un texte qui approfondit les nombreux aspects de la notion de karma. L'enseignement s'appuyait sur plusieurs histoires provenant de la vie du Bouddha, qu'il a lui-même exposées et qui illustrent des situations éclairant les causes et les conséquences

de nos actes. Chacune de ces actions met en relief les conséquences des actes produits tant par le corps, que par la parole ou par l'esprit.

À l'instar des années précédentes, l'acharya enseigna et répondit aux questions au cours de deux sessions journalières. Chaque jour, les participants se réunissaient ensuite pour confronter leur compréhension dans deux groupes d'études, l'un francophone l'autre anglophone. Cette année, une fois n'est pas coutume, la retraite eut lieu à Laussedat et non au grand temple du Bost et se conclut le 8 février. Comme à l'accoutumée, ce fut une expérience à la fois stimulante et intense qui suscita un grand



les participants à la retraite autour de l'enseignant

enthousiasme et l'aspiration à poursuivre la voie des études menées en commun autour d'un enseignant hautement qualifié.

Les personnes n'ayant pu réunir les conditions requises pour participer à un cycle d'études complet sur une aussi longue durée ne furent pas en reste. En effet, elles purent aussi apprécier la profonde connaissance de l'enseignement du Bouddha de l'acharya qui exposa durant trois dimanches les thèmes passionnants des douze actes majeurs de la vie du Bouddha, des cinq agrégats ou constituants psycho-physiques de l'individu et des phénomènes, ainsi que le thème de la mort et de la renaissance.

Du 17 au 21 mai - Au petit temple du Bost
Gourou-yoga du 16^e Karmapa

Lama Rabzang

Pratique méditative durant laquelle nous unissons notre esprit à l'esprit éveillé d'un maître accompli; il s'agit ici du 16^e Karmapa. Une telle pratique soutient la méditation silencieuse.
Ouvert aux personnes ayant pris refuge

Du 1^{er} au 5 juin - Au petit temple du Bost
L'entraînement de l'esprit - Lodjong

Lama Kyenrab

Cet enseignement donne les moyens de dissiper la saisie égoïste et de développer une bienveillance authentique.

Ouvert aux personnes déjà familières avec cet enseignement

Mi-juin - Au grand temple du Bost

Gyalwa Gyamtso : grande accumulation de pratique

La pratique de Gyalwa Gyamtso, une forme de Tchenrézi rouge est source d'une grande influence spirituelle. Elle sera accomplie en présence de Nendo Rinpoché, maître des rituels du monastère de Rumtek.

Les dates ne sont pas encore finalisées.

Du 29 juin au 5 juillet - Au grand temple du Bost
Soutra du diamant et Soutra du rappel des qualités des trois Joyaux

Khenpo Chödrak Tenphel Rinpoché

Le Soutra du diamant (suite de l'enseignement): Ce texte explique la vacuité universelle de tous les phénomènes connaissables, indissociable de

la grande compassion.

Le Soutra du rappel des qualités des trois Joyaux (suite et fin) : Ce texte explique les qualités des trois Joyaux et montre qu'ils sont la source infaillible du refuge.

Ouvert à tous

Du 8 au 14 juillet - À Laussedat

Action et Méditation

Lama Dordjé Dreulma, Lama Meunlam Kunzang, Droupla Gaamo

Ce stage comprend enseignements, méditations et participation à l'activité du monastère. L'objectif est de permettre d'intégrer la méditation dans la vie quotidienne.

Ouvert à tous

PASSAGE D'UNE ANNÉE À L'AUTRE

DE BELLES JOURNÉES DE PRATIQUE ET DE RENCONTRES

Ainsi que le veut la tradition, la période charnière du nouvel an est particulièrement propice à la purification de l'esprit et à la pratique spirituelle. Du vendredi 17 au dimanche 26 février dernier, les journées de pratique intensive précédant le premier jour de l'année tibétaine, se déroulèrent dans le grand temple du Bost. Une assemblée de monastiques et de laïcs pleins d'enthousiasme y accomplirent le rituel extensif dédié aux protecteurs de l'enseignement du Bouddha, pratique ayant pour but de purifier les négativités de l'année qui vient de s'écouler. Le lundi 27, journée extrêmement favorable marquant le début du nouvel an, fut l'occasion de formuler de nombreux souhaits pour l'année à venir afin que tout soit bénéfique et sans obstacles pour tous les êtres et en tous lieux où l'enseignement authentique du Bouddha s'est établi. Une offrande du mandala fut aussi accomplie pour célébrer ce grand jour. De nombreux pratiquants, amis de Kundreul Ling résidant dans la région et les alentours, mais aussi venus de plus loin encore, étaient présents pour se retrouver au sein de la communauté afin de débiter sous les meilleurs auspices une nouvelle année qui est placée cette fois sous le signe du coq de feu.



Cérémonie du nouvel an tibétain

BRÈVE

Dans le cadre d'une harmonisation entre les différents centres reliés à Dhagpo Kagyu Ling, les adresses mails des accueils ont changé. Vous pouvez désormais écrire à ktl.contact@dhagpo.org pour l'accueil du Bost, à ktl.ermitage@dhagpo.org pour l'ermitage, à ktl.laussestat@dhagpo.org pour Laussedat et à ktl.boutique@dhagpo.org pour la boutique Soujata. Les anciennes adresses mails restent cependant toujours valables.

LE PROGRAMME DES STAGES

(SUITE)

Du 11 au 16 JUILLET - Au Bost

Action et Méditation

Lama Guetso, Lama Zangpo, Droupla Birgit

Le déroulement de ce stage est identique au précédent.

22 au 23 JUILLET - Au grand temple du Bost

L'esprit d'éveil et transmission

des vœux de bodhisattva

Lama Nygyam

L'esprit d'éveil incarne l'amour et la compassion universels permettant le bienfait temporaire de chacun et ultimement la libération de toute souffrance.

Ouvert à tous

Du 1^{er} au 5 AOÛT - À Laussedat

L'héritage d'un maître

Lama Rinchen

Durant une vingtaine d'années, Guendune Rinpoché a transmis les valeurs de l'éveil et nous a aidé à les intégrer à notre vie occidentale.

Vingt ans après sa disparition, Lama Rinchen partagera une série d'enseignements sur la façon d'aller au-delà des obstacles causés par une vision égocentrée.

Ouvert à tous

Du 1^{er} au 4 SEPTEMBRE - Au grand temple du Bost

La voie vers l'éveil

Thinley Rinpoché

Suite de la transmission de *L'Introduction à la conduite des bodhisattvas*, de Shantideva, qui décrit le développement de la bienveillance et de l'esprit d'éveil. Nous en sommes au 6^e chapitre.

Ouvert à tous

Du 27 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE - À Laussedat

Gourou-yoga de Milarépa

Lama Chöny

Le gourou-yoga est une pratique méditative durant laquelle nous unissons notre esprit à l'esprit éveillé. Milarépa fut l'un des détenteurs de la lignée Karma Kagyu. Il est une source d'inspiration et de bénédiction pour les pratiquants.

SOUHAITS ET PRIÈRES

Si vous ou l'un de vos proches traversez une période difficile (décès, maladie ou autres), vous pouvez demander un soutien spirituel à la communauté de Kundreul Ling, en téléphonant à l'accueil du Bost (04 73 52 24 34). Nous inscrivons les noms donnés sur la liste des intentions de prières et de souhaits qui est transmise quotidiennement à tous les centres de retraite et aux ermitages monastiques.