

DHAGPO KUNDREUL LING



PROGRAMME

octobre 2015 à mai 2016



Dhagpo Kundreul Ling

DHAGPO KUNDREUL LING

**Monastère et centre d'étude et de méditation bouddhiques
sous l'autorité spirituelle
de Thayé Dorjé, Sa Sainteté le 17^e Gyalwa Karmapa**

Dhagpo Kundreul Ling se compose de deux lieux : Le Bost où se situent le monastère des moines, le grand temple et l'ermitage Pendé Ling (lieu dédié aux retraites de courte durée), et à trois kilomètres de distance, Laussedat où se trouve le monastère des moniales.

INFORMATIONS

Enseignements

Il est nécessaire de se préinscrire deux semaines au minimum avant le début d'un stage. En effet, le maintien et l'organisation des stages dépendent du nombre de participants inscrits. Les stages se déroulent au temple du Bost, de Laussedat ou à l'ermitage. Vous pouvez prendre contact avec l'accueil concerné par téléphone ou par email. L'inscription proprement dite et le règlement s'effectuent la veille ou le premier jour du stage.

Vous pouvez vous procurer les textes nécessaires à la boutique de Kundreul Ling, Le Bost - 04 73 52 25 05.

Une traduction en anglais est possible si quatre personnes au moins le demandent, 15 jours à l'avance.

Hébergement et repas

La réservation de l'hébergement et des repas s'effectue auprès de l'accueil concerné lors de votre préinscription aux enseignements.

QUELS SONT LES DIFFÉRENTS TYPES DE STAGES PROPOSÉS ?

Le centre d'étude et de méditation du monastère de Kundreul Ling propose différents stages destinés à l'approfondissement du chemin spirituel. Pour faciliter le choix des pratiquants, les stages sont présentés selon des catégories qui suivent les trois entraînements traditionnels bouddhiques : l'étude, la méditation et l'action. Une dernière catégorie concerne la rencontre avec les maîtres.

■ Etude et réflexion :

L'étude des textes et la réflexion nous permettent de comprendre les notions expliquées par le Bouddha, pour développer une vision de plus en plus précise du chemin et du but. Sur cette base, une nouvelle compréhension de nos fonctionnements et de notre véritable potentiel pourra se développer.

■ Méditation et pratique :

La méditation et la pratique formelle amènent plus de stabilité et de discernement dans l'esprit. Ce type de stage propose à la fois des instructions et des sessions de pratique nous permettant d'approfondir notre entraînement méditatif.

■ Se poser et agir :

Au cours de ce type de stage, le pratiquant alterne moments de méditation et d'activité. Il apprend à rester concentré tout en étant présent à ce qui se produit dans son esprit, pouvant ainsi appliquer l'enseignement dans l'activité.

■ Rencontre avec les maîtres :

Les maîtres ont reçu la transmission spirituelle de la lignée. L'ayant mise en pratique et réalisée, ils peuvent en transmettre une connaissance profonde. Rencontrer de tels maîtres permet de créer un lien avec l'éveil.

Du 3 au 7 octobre

SE POSER ET AGIR

Retraite de confection de rouleaux de mantras

Ouangtchouk, Kungyal



Le remplissage et la consécration des statues est l'une des activités de Kundreul Ling. Cette année, l'atelier prépare des rouleaux de mantras pour plusieurs statues du grand temple de Kundreul Ling.

Durant cette retraite de groupe, la confection de rouleaux de mantras s'accompagne de récitation de mantras. Pour ceux qui le souhaitent, il est proposé chaque matin la prise des vœux d'éthique pour la journée, une pratique de méditation guidée et le soir, la pratique de Tchenrézi au grand temple.

Ainsi, cette retraite permet de développer un potentiel favorable sur la voie de l'éveil pour le bienfait de tous.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- A l'ermitage du samedi 3 à 9h au mercredi 7 octobre à 17h
- Frais de session : 5 € par jour

Il est également possible de participer à la confection de rouleaux de mantras à d'autres moments de l'année. Dans ce cas, il est nécessaire de prendre contact avec l'atelier mantras au moins 2 semaines à l'avance.

Contact atelier mantras : kti.statue@dhagpo-kagyuu.org

Du 20 au 24 octobre

MÉDITATION ET PRATIQUE

Amitabha – NIVEAU 1

Lama Teundroup



Amitabha, le Bouddha de Lumière Infinie, est associé à la terre de Déwachen.

Pratiquer la méditation qui lui est associée permet de créer, pour soi et pour les autres, les causes d'une renaissance en cette terre pure. Lama Teundroup base son enseignement et la pratique sur une version moyenne tirée du long rituel d'Amitabha. Le court rituel est également expliqué.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- Textes nécessaires : long et court rituels d'Amitabha
- A Laussedat du mardi 20 à 9h30 au samedi 24 octobre à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 26 au 30 octobre

MÉDITATION ET PRATIQUE

Sangyé Menla - APPROFONDISSEMENT

Lama Trinlé



La pratique du Bouddha de Médecine pacifie les émotions afflictives et les maladies. Elle a pour bienfait de nous protéger des morts prématurées, des renaissances infortunées et de nous amener à renaître dans la terre pure de Déwachen.

Cette retraite de pratique et d'approfondissement comprend essentiellement des sessions de pratique ainsi que des explications et des questions-réponses.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge et reçu les instructions

- Texte nécessaire : rituel de Sangyé Menla
- Au petit temple du Bost du lundi 26 à 9h au vendredi 30 octobre à 12h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 31 octobre au 16 novembre

MÉDITATION ET PRATIQUE

Nyoung-né

Lamas Kunkyab Dordjé et Shédroup



Cette pratique de Tchenrézi à 1000 bras constitue un puissant moyen de purification. Elle se base sur le respect des vœux de jeûne et de silence, vœux partiels le premier jour et complets le second. Ils prennent fin le matin du troisième jour. La retraite se déroule sous la forme de huit fois deux jours de pratique intensive. Il est possible de participer à un ou plusieurs Nyoung-né.

Le vendredi 30 octobre à 18h, une explication du plan de la pratique est proposée.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- Textes nécessaires : texte de Nyoung-né ; souhaits de Nyoung-né
- Textes annexes pour les Nyoung-né : *Le Trésor des Prières de Souhaits*
- A l'ermitage du samedi 31 octobre à 6h au lundi 16 novembre à 12h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 18 au 22 novembre

ÉTUDE ET RÉFLEXION

Donner la victoire, prendre de la défaite

Lama Puntso



Le Lodjong (l'entraînement de l'esprit) nous montre comment développer notre compassion en nous appuyant sur la méditation et sur les situations du quotidien. L'instruction-clé de cet enseignement consiste à prendre sur soi la défaite et à donner aux autres la victoire. Comment pouvons-nous vivre une telle instruction dans les situations que nous rencontrons ? C'est ce que nous apprenons durant ce stage par l'alternance de l'écoute, la réflexion et la méditation.

Ouvert à tous

- A l'ermitage du mercredi 18 à 9h au dimanche 22 novembre à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Tchenrézi

Lamas Droupgyu et Kyenrab



Tchenrézi est le Bouddha de l'Amour et de la Compassion. Son mantra a le pouvoir de libérer du samsara et permet de développer une compassion authentique.

Cette retraite comprend des sessions d'explications du rituel, des sessions de pratique et de questions-réponses.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- Texte nécessaire : rituel de Tchenrézi
- A l'ermitage du dimanche 20 à 9h30 au vendredi 25 décembre à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Retraite d'étude intensive

Enseignant de l'Institut d'études de Kalimpong

Le texte qui sera étudié cette année n'est pas encore défini au moment de l'impression de ce programme. L'information sera disponible début novembre à l'accueil du Bost.

La formule de cette retraite d'étude comprend deux sessions journalières d'enseignement ainsi que deux sessions d'étude en groupe.

L'enseignant est formé à l'Institut d'études (shédra) de Kalimpong, rattaché à notre lignée.

Ouvert à tous (il est demandé d'assister à l'ensemble de la retraite)

Les jours de pause et frais de session seront précisés début novembre.

- Au grand temple du Bost

Points essentiels de l'enseignement du Bouddha

Enseignant de l'Institut d'études de Kalimpong

Lors de chacun de ces dimanches, l'enseignant abordera l'un des points essentiels de l'enseignement du Bouddha. Les thèmes seront précisés en novembre.

Ouvert à tous (sans obligation de suivre l'ensemble des dimanches)

- Au grand temple du Bost
- Frais de session : 10 € par jour

Du bien-être éphémère à un bonheur durable

LES 4 PRÉLIMINAIRES COMMUNS

Lama Rabsel



Les pratiques préliminaires communes permettent de prendre conscience de notre situation de façon plus réaliste et de comprendre la raison d'être du chemin spirituel.

Ces réflexions portent sur quatre aspects : la précieuse existence humaine, l'impermanence et la mort, la loi de causalité (le karma) et le caractère insatisfaisant du cycle des existences. Elles sont la base du chemin dans tous les véhicules bouddhistes.

Ouvert à tous

- Attention : stage organisé par le KTT de Montpellier, s'inscrire auprès du KTT (ktt-montpellier@dhagpo-kagyu.org)
- Au grand temple du Bost du mercredi 2 à 9h30 au dimanche 6 mars à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

«Les Trente-sept pratiques des bodhisattvas»

Lama Rabzang



Thogmé Zangpo, maître bouddhiste tibétain, a décrit en trente-sept stances la façon dont un bodhisattva pratique pour réaliser les deux bienfaits : le sien et celui des autres. Ce texte concis donne les moyens de parcourir le chemin de compassion et de sagesse du grand véhicule (Mahayana).

L'alternance des enseignements, des échanges et des sessions de méditation rend le texte accessible et nous permet de mieux l'intégrer pour le mettre en œuvre dans notre quotidien.

Ouvert à tous

- Texte nécessaire : fascicule de la traduction *Les trente-sept pratiques des bodhisattvas*, éd. Padmakara
- Au petit temple du Bost du jeudi 24 à 9h30 au lundi 28 mars à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Retraite de confection de rouleaux de mantras

Ouangtchouk, Kungyal



Pour le détail voir cette même retraite au mois d'octobre

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- A l'ermitage du mercredi 30 mars à 9h au dimanche 3 avril à 17h
- Frais de session : 5 € par jour

La voie vers l'éveil

Lama Jigmé Rinpoché



Lama Jigmé Rinpoché est un enseignant accompli de la lignée Karma Kagyu ; Karmapa l'a désigné pour être le directeur spirituel de Dhagpo Kagyu Ling et son représentant en Europe. Depuis quarante ans, Lama Jigmé Rinpoché rencontre des personnes issues de disciplines, de cultures et d'horizons différents, ce qui lui a permis d'acquérir une profonde connaissance des Occidentaux. Son expérience spirituelle ancrée dans la tradition fait de lui un maître authentique.

La date de cet enseignement n'est pas encore définie au moment de l'impression de ce programme. L'information sera disponible début novembre à l'accueil du Bost.

Ouvert à tous

- Au grand temple du Bost du samedi à 10h30 au dimanche à 16h
- Frais de session : 14 € par jour

Du 11 au 15 avril

ÉTUDE ET RÉFLEXION

Cycle d'enseignements - «Un Chemin de sagesse»

STAGE 1 : COMPRENDRE NOTRE FONCTIONNEMENT

Lama Tcheudreun



Le livre de Lama Jigmé Rinpoché *Un Chemin de sagesse* sera étudié dans son intégralité à travers les différents stages de ce cycle.

Notre esprit est doté de clarté, une capacité de discernement naturellement présente, mais en même temps, il est entravé par toutes sortes de mouvements émotionnels qui génèrent de l'insatisfaction. Ce stage nous amène à comprendre nos fonctionnements, afin de prendre conscience des causes d'insatisfaction et de nous en libérer.

Ouvert à tous

- Texte nécessaire : *Un Chemin de sagesse*, Jigmé Rinpoché
- Au petit temple du Bost du lundi 11 à 9h30 au vendredi 15 avril à 12h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 27 avril au 1^{er} mai

ÉTUDE ET RÉFLEXION

«Le Rosaire de bijoux de la sublime voie» de Gampopa

Khenpo Ngédeun



Le Rosaire de bijoux de la sublime voie de Gampopa rassemble les instructions-clés nécessaires sur le chemin vers l'éveil, partant de la base jusqu'au fruit ultime. Ces instructions présentées dans des phrases simples et faciles à retenir nous montrent de façon directe et percutante le sens des enseignements ainsi que la façon de les combiner pour les mettre en pratique.

Ouvert à tous

- Texte de référence : *Le Rosaire de bijoux de la sublime voie*, Gampopa, éd. Karma Migyur Ling
- Au grand temple du Bost du mercredi 27 avril à 9h au dimanche 1^{er} mai à 17h
- Frais de session : 14 € par jour

Du 12 au 16 mai

ÉTUDE ET RÉFLEXION

Le karma - ATELIER DE RÉFLEXION

Lama Tcheudreun



L'enseignement sur le karma, loi universelle de cause et effet, que présente le Bouddha, est essentiel pour comprendre ce que nous vivons et ce que nous générons à travers nos actes. Les explications sur le karma sont fondamentales et leur complexité peut les rendre difficiles à comprendre. Cet atelier de réflexion va nous permettre de faire le lien entre notre vécu quotidien et cet enseignement afin d'en saisir le sens profond et nous aider à l'appliquer dans notre expérience.

Ouvert à tous

- Au petit temple du Bost du jeudi 12 à 9h30 au lundi 16 mai à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 21 au 25 mai

ÉTUDE ET RÉFLEXION

La méditation en action

CULTIVER LA COMPASSION AU QUOTIDIEN

Lama Rabsel



La compassion enseignée par le Bouddha s'enracine dans l'éthique, se déploie sous les différentes formes de générosité et s'établit grâce à la patience. Comme cette compassion se vit dans les situations quotidiennes, elle requiert une forme de discernement pour faire les bons choix. Associant méditation et action, notre compassion devient intelligente et notre discernement fonde notre action. C'est ainsi que peut se révéler la sagesse présente en chacun.

Ouvert à tous

- Au petit temple du Bost du samedi 21 à 9h30 au mercredi 25 mai à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 27 au 31 mai

ÉTUDE ET RÉFLEXION

Méditation et émotions

UN ESPRIT CLAIR POUR RENCONTRER NOS RÉACTIONS DANS LE QUOTIDIEN

Lama Jean-Guy



Les mouvements émotionnels nous agitent en permanence, générant désagréments pour autrui et pour nous-mêmes. La méditation bouddhique constitue un moyen de clarifier l'esprit, nous amenant progressivement à connaître détente et ouverture. Grâce à elle, nous portons un regard plus lucide sur nous-mêmes. Ainsi nous pouvons mieux comprendre nos émotions, nous libérer de leur influence et générer une conduite harmonieuse. Cette retraite alterne instructions, échanges et sessions de méditation guidée.

Ouvert à tous

- Au petit temple du Bost du vendredi 27 à 9h30 au mardi 31 mai à 12h
- Frais de session : 10 € par jour

À venir : le stage de Lodjong habituellement fin mai se déroulera cette année tout début juin. Il sera annoncé dans le programme d'été.

ENSEIGNEMENTS DU DIMANCHE

Au temple de Laussedat de 14h30 à 16h30

Enseignements libres de frais de session

25 octobre

Présentation générale des trois tours de roue

Lama Kyenrab

Les trois tours de roue sont une classification des paroles du Bouddha. Le premier tour met en évidence l'insatisfaction dans laquelle se trouvent les êtres et explique les moyens de s'en libérer. Le deuxième tour de roue aborde plus particulièrement l'absence de caractéristique des phénomènes, la vacuité. Le troisième tour expose les distinctions entre les enseignements ultimes et circonstanciels et donne notamment des explications sur la nature de bouddha. Ces trois cycles d'enseignements sont progressifs, chacun s'appuyant sur le précédent.

22 novembre

Quel constat pouvons-nous faire de nos vies ?

Droupla Valentin

1^{er} tour de roue : les 4 Vérités des Nobles

La Vérité du mal-être

Sommes-nous pleinement heureux ? Le Bouddha explique qu'il est difficile de trouver le bonheur dans les circonstances instables de notre existence. C'est en comprenant cela que nous pourrions appliquer les moyens permettant de nous libérer de tout mal-être.

6 décembre

Au-delà du fatalisme et du libre-arbitre : le vrai visage du karma

Lama Samten Dreulma

La Vérité de l'origine – le karma

À la lumière de l'enseignement du Bouddha qui explique le fonctionnement du karma, nous pouvons comprendre que notre vécu ne tombe pas dans ces deux extrêmes, mais qu'il suit une loi de cause à effet.

14 février

Comprendre son propre fonctionnement

Lama Rabzang

La Vérité de l'origine – les émotions

Nous comprendre nous-mêmes permet de mieux saisir ce qui nous pousse à agir. Nous verrons les situations avec un plus grand discernement et nos interactions avec autrui seront plus harmonieuses.

13 mars

Pouvons-nous échapper au mal-être de notre vie ?

Lama Kyenrab

La Vérité de la cessation et la Vérité du chemin

Selon le Bouddha, il est possible de nous affranchir de tout mal-être. Son enseignement expose les moyens de cette libération. En remédiant à nos obscurcissements, nos qualités intrinsèques se révèlent et nous permettent d'accomplir le bienfait de tous.

17 avril

Quelle réalité se cache derrière les apparences ?

Lama Samten Dreulma

2^{ème} tour de roue : la vacuité

Notre approche de la vie ne nous apporte pas entière satisfaction. L'enseignement du Bouddha qui amène à la libération de tout mal-être, nous montre quelle est la véritable réalité du monde, de nous-mêmes et de toute situation. Bien que les choses apparaissent, ultimement, elles ne sont pas des entités permanentes comme on le croit habituellement. La compréhension de l'impermanence conduit à celle de la vacuité.

29 mai

Notre bonté fondamentale : la nature de bouddha

Lama Tcheudreun

3^{ème} tour de roue

Au-delà de notre façon de nous percevoir, notre nature véritable est pleine de qualités. Si nous appliquons les méthodes de sagesse et de compassion que propose le Bouddha, il est possible de découvrir notre bonté fondamentale au profit du plus grand nombre.

SAMEDI DE MÉDITATION

Enseignement et pratique

Lama Tcheudreun ou Lama Kyenrab

Un samedi par mois

- 24 octobre
- 21 novembre
- 19 décembre
- 30 janvier
- 13 février
- 12 mars
- 30 avril
- 28 mai

Au temple de Laussedat **de 10h à 12h30 et de 14h à 17h**
Frais de session libres

JOURNÉES DE PRATIQUE

Tara blanche

Tara Blanche représente la sagesse de l'éveil, elle est reliée à l'aspect de longévité.

- 16, 26, 27 et 28 octobre
- 14 novembre
- 14 décembre
- 12 janvier
- 11 février
- 11 mars
- 10 avril
- 9 mai

Au petit temple du Bost de 9h à 10h30, 11h à 12h15, 14h à 15h30 et 16h à 17h30

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la Compassion

Un samedi par mois

- 10 octobre
- 7 novembre
- 12 décembre
- 27 février
- 26 mars
- 23 avril
- 7 mai

Au grand temple du Bost de 10h à 11h, 11h30 à 12h30, 14h30 à 15h30, 16h à 17h

Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de Médecine

- samedi 5 décembre
- samedi 20 février
- samedi 14 mai

Au temple de Laussedat de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

PRATIQUES RÉGULIÈRES

Mahakala

Rituel des protecteurs de la lignée Karma Kagyu

Tous les jours au Bost à 18h15 et à Laussedat à 18h

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la Compassion

Tous les jours au grand temple du Bost

à 20h15 pendant les horaires d'été et à 17h pendant les horaires d'hiver

Tara Verte

Pratique de Tara la Libératrice

Tous les dimanches à 11h au petit temple du Bost et à Laussedat

PRATIQUES MENSUELLES ET OCCASIONNELLES

Veillez consulter le programme en ligne
ou les affiches mensuelles aux accueils

Milarépa

« Gourou yoga » pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (tsok). Ces dates peuvent être modifiées, se référer aux annonces des rituels mensuels.

- 31 octobre (commémoration de Guendune Rinpoché)
- 3 novembre • 25 novembre (dutchen)
- 25 décembre
- 22 février (dutchen)
- 23 mars
- 21 mai (dutchen)

Au grand temple du Bost à 20h15 en semaine et 15h le week-end

Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de Médecine

Le jeudi précédant la pleine lune

- 22 octobre
- 18 février
- 19 novembre
- 17 mars
- 24 décembre
- 21 avril
- 21 janvier
- 19 mai

Au temple de Laussedat à 20h

Cérémonies du nouvel an tibétain

Traditionnellement, la période du nouvel an est considérée comme une période propice à la purification des voiles de l'esprit et à la pratique spirituelle. Pendant les jours précédant le nouvel an tibétain, nous accomplissons le rituel extensif dédié aux protecteurs du Dharma ; cette pratique a pour but de purifier les négativités de l'année écoulée. Puis, le jour du nouvel an, nous formulons des souhaits pour l'année à venir.

- Du lundi 1er au dimanche 7 février 2016 à partir de 7h : grand rituel des protecteurs
- Lundi 8 à 9h30 : rituel de purification par la fumée
- Mardi 9 : nouvel an tibétain à partir de 7h : rituel des protecteurs 11h : cérémonie du nouvel an tibétain

Ces cérémonies ouvertes à tous auront lieu au grand temple du Bost.

2015

Octobre

Je 1	
Ve 2	
Sa 3	
Di 4	Retraite de rouleaux de mantras
Lu 5	
Ma 6	
Me 7	
Je 8	
Ve 9	
Sa 10	
Di 11	
Lu 12	
Ma 13	
Me 14	
Je 15	
Ve 16	
Sa 17	
Di 18	
Lu 19	
Ma 20	
Me 21	Amitabha niv. 1
Je 22	
Ve 23	
Sa 24	■ <i>Samedi de méditation</i>
Di 25	■ <i>Les trois tours de roue</i>
Lu 26	
Ma 27	Sangyé Menla
Me 28	
Je 29	
Ve 30	
Sa 31	

Novembre

Di 1	Nyoung-né
Lu 2	
Ma 3	
Me 4	
Je 5	
Ve 6	
Sa 7	
Di 8	
Lu 9	
Ma 10	
Me 11	
Je 12	
Ve 13	
Sa 14	
Di 15	
Lu 16	
Ma 17	
Me 18	
Je 19	Lodjong
Ve 20	
Sa 21	■ <i>Samedi de méditation</i>
Di 22	■ <i>Vérité du mal-être</i>
Lu 23	
Ma 24	
Me 25	
Je 26	
Ve 27	
Sa 28	
Di 29	
Lu 30	

Décembre

Ma 1	
Me 2	
Je 3	
Ve 4	
Sa 5	
Di 6	■ <i>le vrai visage du karma</i>
Lu 7	
Ma 8	
Me 9	
Je 10	
Ve 11	
Sa 12	
Di 13	
Lu 14	
Ma 15	
Me 16	
Je 17	
Ve 18	
Sa 19	■ <i>Samedi de méditation</i>
Di 20	
Lu 21	Tchenrézi
Ma 22	
Me 23	
Je 24	
Ve 25	
Sa 26	
Di 27	
Lu 28	
Ma 29	
Me 30	
Je 31	

2016

Janvier

Ve 1	
Sa 2	
Di 3	
Lu 4	
Ma 5	Retraite d'étude intensive
Me 6	
Je 7	
Ve 8	
Sa 9	
Di 10	■ Points essentiels de l'ens. du Bouddha
Lu 11	
Ma 12	
Me 13	
Je 14	
Ve 15	
Sa 16	
Di 17	■ Points essentiels de l'ens. du Bouddha
Lu 18	
Ma 19	
Me 20	
Je 21	
Ve 22	
Sa 23	
Di 24	■ Points essentiels de l'ens. du Bouddha
Lu 25	
Ma 26	
Me 27	
Je 28	
Ve 29	
Sa 30	■ Samedi de méditation
Di 31	

Février

Lu 1	
Ma 2	
Me 3	
Je 4	
Ve 5	
Sa 6	
Di 7	
Lu 8	
Ma 9	Lossar - Nouvel an tibétain
Me 10	
Je 11	
Ve 12	
Sa 13	■ Samedi de méditation
Di 14	■ Comprendre son fonctionnement
Lu 15	
Ma 16	
Me 17	
Je 18	
Ve 19	
Sa 20	
Di 21	
Lu 22	
Ma 23	
Me 24	
Je 25	
Ve 26	
Sa 27	
Di 28	
Lu 29	

Mars

Ma 1	
Me 2	
Je 3	Du bien-être au bonheur
Ve 4	
Sa 5	
Di 6	
Lu 7	
Ma 8	
Me 9	
Je 10	
Ve 11	
Sa 12	■ Samedi de méditation
Di 13	■ Echapper au mal-être ?
Lu 14	
Ma 15	
Me 16	
Je 17	
Ve 18	
Sa 19	
Di 20	
Lu 21	
Ma 22	
Me 23	
Je 24	
Ve 25	Les 37 pratiques des bodhisattvas
Sa 26	
Di 27	
Lu 28	
Ma 29	
Me 30	
Je 31	Retraite de rouleaux de mantras

2016

Avril

Ve 1	
Sa 2	La voie vers l'éveil - Jigmé Rinpoché ou WE suivant
Di 3	
Lu 4	
Ma 5	
Me 6	
Je 7	
Ve 8	
Sa 9	La voie vers l'éveil - Jigmé Rinpoché ou WE précédent
Di 10	
Lu 11	
Ma 12	Un chemin de Sagesse - Stage 1
Me 13	
Je 14	
Ve 15	
Sa 16	
Di 17	La réalité derrière les apparences
Lu 18	
Ma 19	
Me 20	
Je 21	
Ve 22	
Sa 23	
Di 24	
Lu 25	
Ma 26	
Me 27	
Je 28	Le Rosaire de Joyaux Khenpo Ngédeun
Ve 29	
Sa 30	Samedi de méditation

Mai

Di 1	
Lu 2	
Ma 3	
Me 4	
Je 5	
Ve 6	
Sa 7	
Di 8	
Lu 9	
Ma 10	
Me 11	
Je 12	
Ve 13	Le karma - atelier de réflexion
Sa 14	
Di 15	
Lu 16	
Ma 17	
Me 18	
Je 19	
Ve 20	
Sa 21	
Di 22	La méditation en action
Lu 23	
Ma 24	
Me 25	
Je 26	
Ve 27	
Sa 28	Samedi de méditation
Di 29	Notre bonté fondamentale
Lu 30	Méditation et émotions
Ma 31	

Kundreul Ling propose différents types d'enseignements :

■ Etude et réflexion :

- Lodjong - Donner la victoire, prendre la défaite
- Retraite d'étude intensive
- Points essentiels de l'enseignement du Bouddha
- Du bien-être éphémère à un bonheur durable : les quatre préliminaires communs
- Les 37 pratiques des bodhisattvas
- Un chemin de sagesse - Stage 1
- Le Rosaire de joyaux de la sublime voie - Gampopa
- Le karma - Atelier de réflexion
- La méditation en action
- Méditation et émotions
- *Les enseignements du dimanche (en italique)*

■ Méditation et pratique :

- Amitabha - niv. 1
- Sangyé Menla - approfondissement
- Nyoung-né
- Tchenrézi
- *Samedis de méditation (en italique)*

■ Se pose et agir :

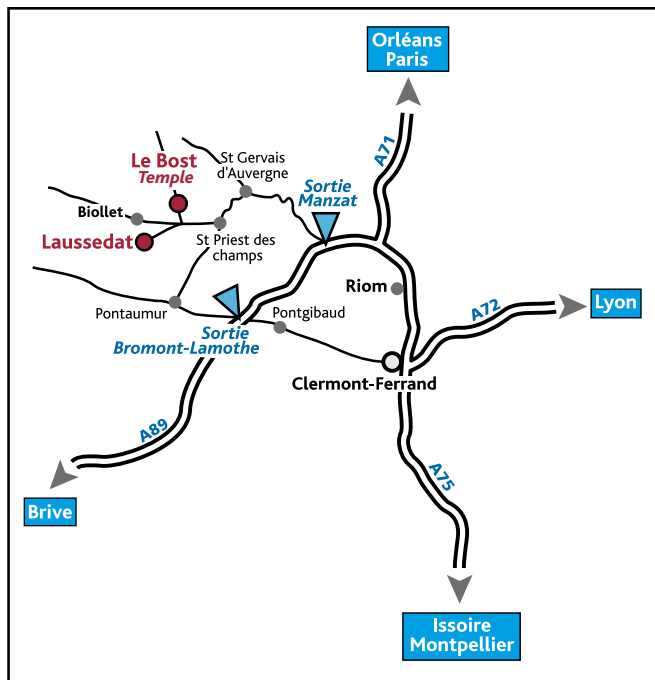
- Retraite de confection de rouleaux de mantras (1 et 2)

■ Rencontre avec les maîtres :

- La voie vers l'éveil - Jigmé Rinpoché

Les enseignements en italique sont libres de frais de session

COMMENT VENIR A KUNDREUL LING



Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des ermitages et à la finition du temple de Karmapa.

C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné. Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Kundreul Ling, vous pouvez nous contacter en écrivant à :

KTL « Projet Norbou »
Le Bost, 63640 Biollet

Tél : 04 73 52 24 34
ktl@dhagpo-kagyuu.org

Vous pouvez aussi faire un don en ligne sur notre site :
<http://www.dhagpo-kundreul.org/fr>
en cliquant sur le lien « **Offrir un Norbou** »

Accueil général

Le Bost – 63640 Biollet

Tél. : 04 73 52 24 34 – fax : 04 73 52 24 36

ktl@dhagpo-kagyu.org

Accueil Laussedat

Tél. : 04 73 52 20 92

laussedat@dhagpo-kagyu.org

Accueil Ermitage Pendé Ling

Tél. : 04 73 52 24 60

ermitage@dhagpo-kagyu.org

blog : ermitagependeling.blogspot.com